بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين

الحمد لله حق حمده وصلواته على رسوله محمد وآله قال الشيخ الجليل ابو الحسن
احمد بن محمد بن [illegible] وهو من عرف بعلو الهمة وشرف الارومة وصحة العلوم الحقيقية
[illegible] منها بالحظ الاوفر وارتباط [illegible] فيها وتخصيصهم عنده من حيث كانوا واحدا بعد
واحد لما اصطنعني [illegible] في عقد حلقته وضمني الى زمرته امرني فيما امر من الاوامر
الملكية ان اعمل كتابا في دفع المضار الكلية للابدان الانسانية اذ تامل الكتب الطبية فوجد
مصروف فيها اكثر العناية الى تحديد الامور الضارة وقصر فيها كل التقصير في تدارك
ما ينتج للجمهور من [illegible] فيما يحضرون [illegible] لما امروا به فتقبلت امره العالي
بالطاعة بقدر الاستطاعة ورجوت ان ينتج [illegible] طاعتي [illegible]
[illegible] ذات [illegible] واستعنت بالله تعالى انه نعم المعين

وانا اقول ان الصحة
لما كانت تابعة لاعتدال المزاج واستواء التركيب على ما فصّلت وحددت في كتب [illegible] وكان
حفظها بتعديل امور واجتناب امور اما تعديل الامور فتعديل الهواء وتعديل الطعام وتعديل
الشراب وتعديل [illegible] وتعديل النوم وتعديل الحركة البدنية وتعديل الحركة النفسانية
وتعديل السكون والدعة وتعديل ما يستفرغ وتعديل ما يحتبس واما اجتناب امور
فاجتناب ما يعفن وما يكسر وما يقطع وما يجمد وما يشرب وما يحرق وما يعفن و
ما يولد سوء مزاج [illegible] بارد وحار وما يضاد المزاج [illegible] وكان كل واحد من هذه
المذكورات [illegible] انواع [illegible] بالفصول [illegible]
فيجب علينا ان نبسطها ونذكرها ونعد اصناف الخروج على الحد المحدود ونعد ما يعرض
من [illegible] من سوء مزاج وما [illegible] وينبغي ان [illegible] ذلك بطريق قسمة [illegible]
[illegible] عرضنا في هذا الكتاب كما امرنا به الاختصار وافادة العمل دون افادة حقيقة العلم
و[illegible] الكلام في اكثره [illegible]
[illegible] الان اصناف الخطأ الواقع فيها لا على سبيل التقسيم بل على سبيل
[illegible] ثم [illegible] التفصيل في باب باب [illegible] سبيل الهواء
[illegible] المشترك والخاص [illegible] و
يكون الكلام في الطعام داخلا في باب الكلام في الهواء [illegible]
[illegible] في الحر والبرد [illegible] والرطوبة [illegible]

في البوادي والقفار والجبال وتعديله في الانتقال من حر الى برد ومن برد الى حر كتعديله
في اوقات [illegible] وفي دخول الحمامات وتعديله من [illegible] الى الطيب ومن طيب الى [illegible] و
تعديله من [illegible] ومن [illegible] الى [illegible] وتعديله من مزاج [illegible] الى مزاج [illegible] وتعديله
من [illegible] ان كان الوباء [illegible] يجب ان [illegible] عند الاستنشاق و
تعديله من الاحتقان والحركة اذ الهواء الراكد يتبعه [illegible] الى شبيه بالوباء من عفونة
[illegible] وان لم يكن [illegible] الا باسباب اخر واما الى كيفية باردة [illegible]
والهواء [illegible] الحركة يتبعه ايضا انواع من الآفات في الابدان [illegible] في بابه ولا يخلو من [illegible]
[illegible] والاغبرة [illegible] من [illegible] الى [illegible] واجتناب الحمام [illegible]
و[illegible] وترتيب [illegible] فيه لئلا يكون دفعة [illegible] لئلا يكون [illegible] ولا يكون
[illegible] باردا جدا وتعديل المقام فيه وتعديل ترتيب الخروج منه وتعديل ترتيب استعمال
الدلك و[illegible] والغسل فيه ثم اجتناب الحركات الشاقة فيه والجماع والطعام و[illegible]
البارد [illegible] الحرارة [illegible] وتعديل وقت دخوله لئلا يكون على [illegible]
ولئلا يكون عقيب شيء يسقط القوة مثل حركة [illegible] واستفراغ دم [illegible] ثم يستعمل
[illegible] في الموضع [illegible]
وتعديله بالاحوال واما تعديل الطعام فاما في كميته بان يكون اكثر او اقل واما في كيفيته بان
يكون حرا او بردا او رطبا او يبسا او شديد ضعف القوام [illegible]
وشديد قوة القوام [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

وكان يتناول الثاني وقت الغذاء الاول ويتناول وقد صدق الجوع الحقيقي دون الرخو
والرقيق ويتناول وقد انهضم من الغذاء الغليظ الذي يخاف ان يستحيل اليه الطعام لمن يتناول
الغليظ في معدته مرة او للنت الحامض ولمن معدته تحمض ويتناول وقد عقب الرياضة الى حمام
انها الغذاء المتقدم الا مسى ومن ضروب تعديله اهتمام مراعاة الاحوال التي من الحركة والسكون
والنوم واليقظة حتى لا يختص بحركة دائبة ولا يختص بسكون دائم بعد هضمه واليقظة كالحركة
والنوم كالسكون ومن جملة الاسباب مراعاة احوال النفس من الغضب والغم والفرح واللذة
ونحو ذلك فان الاغذية الحارة مع الغضب مضرة واليابسة مع الغم مضرة والاغذية الرطبة
مع الفرح موافقة للكثير وهي زيادة مشتركة بين الاخلاط الاربعة وكذلك الباردة مع الحرارة الشديدة
او اللذة المفرطة مضرة وكذلك الكثيرة مع السكون والقليلة مع الحركة واما الشراب فتعديله
ايضا من وجوه شبيهة بهذه الوجوه والشراب يتناول الماء ويتناول المسكر ويتناول ايضا الربوب و
اشربة الفواكه وانا غرضنا ههنا في الماء وفي الاخر فلنتكلم اولا في الماء فنقول تعديل الماء اما في
كميته حتى لا يكون فوق الذي ينبغي ولا دون الذي ينبغي واما في كيفيته حتى يكون رقيقا
خفيف الوزن عديم الطعم والرائحة قابل الحر والبرد بسرعة ومن الانهار الجارية على الطين
الحر او الطين العذب سريع الجرية بعيدا عن المبدأ الذي منه ينبع مكشوف الشمس والريح
وان كان النهر اعظم فهو اجود وخاصيته اللذة وسرعة الانحدار من فم المعدة والنزول فيه
سرعة الورود في العروق وان كان اجاميا او كبريتيا او شبيا او زنجاريا او نحاسيا او زرنيخيا او
زرنيخيا او فيه قوة شيء من المعادن او رداءة اصلاح الاعراض وكثير مياه المعادن مثل الحديد
ومن هذا الباب المياه المالحة والرصاصية والعفصة ومن استعمل ما يلحق بوقته حتى لا يكون
على الريق ولا بعد النشاط ساعة الفراغ من الطعام ولا عقيب حركة متعبة ولا عقيب

عليل بعد قبل فرق الغذ ومثل الجماع والحمام ولا عقيب سبب يوجب نشر الحرارة الغريزية
مثل الفرط كالتعب والفرح ويكون بعد ما رق الطعام واحتاج الى التبعيد او بعد معالجة
حارة **واما الشراب** [illegible] فمن نوع تعديل جوهره ما هو في كيفيته اذ الاكثار منه
يعمل عملين ضارين [illegible] الاجسام الحارة زيادة حرارة او دم حار او تحييجها او
تسخينها او تسخين [illegible] الحرارة وفي الباردة تحلل الرطوبة والبرودة على ما سنصفه
بعد ومن [illegible] كيفيته فان لا يكون المرود من شديد الحرارة غليظ القوام والمبرودين شديد
الحموضة رقيق القوام وان لا يشتد به الصداعين مرارة ولا بسيع ولا طعم شيء ولا رائحة
منتنة ولا يكون منقوعا رديئا رديء الطعم ما يابط الدماغ لا يعمل فيها للحرارة ولا برودة

ثم يسقيه الممرورين الاسخن الرقيق المعتدل من حيث فيه ادنى حرارته وللمبرودين اللطيف
العتيق الصافي الاحمر القوي الذكي و للمعتدلين المعتدل والممزوج يسلم من به مرض حس
حار يكون به ضعف العصب وزيادة رطوبة واما تعديله في وقته فان لا يوجد على الخوف
والغم لا سيما لاصحاب الخمر واليبس ولا ايضا على الطعام قبل ان يطبخه جزئيه و بعد صداع
او ضيق نفس مركب او في ابتداء الرمد او من به شيء من انواع الاعياء الثلاثة البسيطة
اعني التعبي والتمددي والقروحي والانواع المركبة منها ولا من تحللت منه حرارة حب
غليل المنافذ وانتشار الحرارة الغريزية ولا على الحمار فانه ضار وليست على ما يظن انه
نافع **واما الحركة** فمنها حركة الاسفار ومنها حركة الرياضة ومنها الجماع
وهو يصلح ان يجعل في باب الاستفراغ ايضا الا انا رأينا ان نجعله من هذا الباب ومنها
الحركة النفسانية فالحركة الاسفار قد عملنا فيها رسالة على حدة وهي مكتوبة فيها بالشرح
واما الحركات الرياضية فمن انواع تعديلها ما يتعلق بالكمية حتى لا يكون متعبة طويلة
ولا قليلة جدا واما بالكيفية فحتى لا يكون شديدة جدا فيكون كالطويلة وان قصرت و
لا ضعيفة فيكون كالقليلة وان طالت واما في الوقت فان تكون بعد انهضام الطعام
الاول في الاحشاء والاوردة وقبل الطعام الثاني لا على الطعام ولا مثلا وبعد الاحتياج الى الغذ
المفرط اعني على بعد بعد الطعام كما يكون في الصوم ولا على استفراغات متقدمة اسهالية
او حامية او عرقية او رعافية او نزفية او دورية او انجارية فان وقعت ضرورة الى
حركة معقوبة حارة تدرج اليها بالرفق واما الحركة الجماعية فينبغي ان لا يكون على الخلاء
المفرط فيورث هيجان مرار ومنعه من ذكرنا ولا على الامتلاء المفرط ولا عقيب قيء ولا
اسهال او حركة متعبة او حمى او غشي او ضعف او وجع من الوجوه ولا على نطعة فيه
الطعام ولا على طلب الكلية مزمنة مثل قروح المثانة وسلس البول وحرقة او عسر
البول والصداع وتأمل اوجاع المفاصل كالنقرس وعرق النسا وما اشبهه ولا مع الحمى
والحركة كالجرب والقلع والرمد وضعف السمع ولا حين ما تحصل على الطبيعة الامراض
او مع من لا يشتهي او بالتكلف بغير صدق شهوة ولا لمن هو يابس المزاج خصوصا بارد و
لا لمن هو بارد اعضاء التوليد او ضعيف البنية وضعيف الاعضاء الاصلية في خلقته و
تركيبه ايضا بعض عضاده اذا اشتد شهوته ويجد جهد ولا سيما اذا كان عنده ممتلئ
وكان خصب البدن كثير الدم واما الحركة النفسانية فنتكلم فيها بعد النوم واليقظة و
اما النوم واليقظة فاساس تعديلهما ان يكون في الوقت الذي ينبغي من

الطعام مقدار ما يحفظه على المعدة وبمقدار المقترض بالطبع بالاعتدال وهو قريب من اثني عشر
ساعة موزعة اكثرها ليلا او مقدار ساعة او ساعتين بمقدار ان كان يتغذى وان لم يتغذ فالمبلولة
مكروهة له الا بسبب من الاسباب الموجبة للراحة من تعب شديد او غضب مفرط او فكر
او غم والسهر المفرط ضار لا سيما لاصحاب الابدان الضعيفة والامزجة الحارة والنوم المفرط
ضار لا سيما لاصحاب الابدان الممتلئة وأما الاستفراغ والاحتباس فالمعتاد منه
الفصد والاسهال والعرق والبول والانزال وقد قلنا في الانزال فاما الفصد فينبغي ان يكون
بعد تجويب منه واحتراز من السن والطبيعة والعادة والقوة والفصل وينبغي ان لا يكون
بعد الحركة والامتلاء والجماع والحمام والتعب كيف كان الا عند الضرورة ولا بعد ما تقدمه شرب
ما كثير او شراب مثير للاخلاط وكم ضعفت المعدة فالغلب ما امكن وان يجتهد حتى يخرج
المقدار المطلوب من الدم في كرتين او ثلاث الا عند الحاجة الى تسكين الاوجاع ثم يتبع بالسكون
والمنام عليه ان امكن فاما ان خولف هذا حدثت منه مهمات لامراض نذكرها ثم الفصد
الزائد على المقدار الطبيعي يعجل شفاء العلة الموجبة من اي مادة كانت لان قوام الحرارة الغريزية
متعلق بالدم وقوام الحياة متعلق بالحرارة الغريزية فهذا الاحتياط والتوقي فيما حسن وبلغ
وأما الاسهال فينبغي ان يكون ايضا بعد قوة البدن وحاجته وما يسهل الخلط الغالب
الضار وبعد جودة الهضم وان لا يتقدمه ولا تعقبه حركة عنيفة وان لا يشرب عليه ما كثير
ولا يوجد في المعدة طعام كثير ولا يوجد عليه طعام ما لم يحتبس اسهاله وان يخفف الطعام
والشراب في ذلك اليوم جدا ويمتنع بادنى ما يمكن منها ومما يتصل بهذا الباب تدارك من شرب
المسهل فلم يسهله او اسهله فوق المقدار الذي ينبغي واستعمال القيء جائز والكثير منه ضار
فيناقات كثيرة وفي استعماله في الاوقات منفعة عظيمة لبعض الناس على الريق وبعضهم
على الطعام ووقف الاوقات به الصيف واما التدبير فينبغي ان لا يكون مفرطا ولا ايضا
قليلا ولكن بحسب المقتضي

في الهواء الحار

الهواء الحار مضعف للقلب محلل للجلد ثم مكثف له مهيئ لمعونة الحرارة والرعاف والصداع
والحميات الحادة قليل الضرر للابدان التي مزاجاتها الطبيعية حارة او من اجلها الخارجية
من الطبيعة باردة كثير الضرر لمن هو بالضد والاحتراس منه بالاكتنان في البارد
وما يجري مجرى ذلك فمن اضر به الهواء الحار لان الابدان الحارة اليابسة الهزيلة فيعرض
لهم منه الحمى يوم وهي معونة وربما عرض لهم الارق ويعرض لهم الرعاف والصداع
وغير ذلك واما الابدان الرطبة الباردة فيعرض لهم صداع لين وضيق نفس وضعف

الفاضل ونقصد الحركة وبردهم الى الاعتدال فينبغي ان يشم من اصابه هذا الكافور و
الصندل وماء الورد ويغسل وجهه ويديه ورجليه بماء الورد المبرد او ماء بارد ويتغذى بغذاء
خفيف لطيف مزور حصرمي او سماقي او كشكية او بقلة ويضع على قلبه ما يعدله الحرا
والصندل وماء الورد والكافور ويشم الروائح الباردة ويسقى الاشربة الحامضة من
اشربة الفواكه وينظر بعد ذلك هل تحرك فيهم شيء من الاخلاط او هل يجد فيهم اعياء
وحركة الاخلاط يستدل عليها بوجع ثقيل في الاعضاء او فتور في الحركة لا سيما ان كانت
الاخلاط ثقيلة او رطبة وعسر حركة الاخر والاعم في المفاصل لا سيما ان كانت الاخلاط
صفراوية ويستدل على البخارات بدوي في الرأس وظلمة في العين وصداع منتقل
لا سيما لشدى من خلفه مع قلة الثقل ويكون السدد والدوار ريح الخفة فان هجت
الاخلاط الثقيلة فالفصد اما فيما كيف كان واما الصفراوية فينبغي ان يستفرغ لا بكل
ما يستفرغ الصفراء ولكن بما يجمع الى ذلك التطفية كالشيرخشت والتمر الهندي
والنيلوفر والرمان المز والخس وما اشبهه واذا ظن ان الاخلاط ليست كثيرة واما
يؤذي بحركة والاشتعال فتسكينها بما يسكن ويبرد اولى على كل حال حتى لا تعقب
سهرا وضعفا ومما ينفع منفعة بالغة الريباس لا معه الفرد والتفاح الحامض يسكن
سعيرا ومن الاغذية انواع الثريد بالسمك ونحو البقول اذا كانت الحرارة في المعدة قوية
وشراب الرمان خاصية في هذا والحماض شديد التطفية منه الا ان فيه فضل خشونة ولا
... ومن كانت الحرارة الغالب فالتفاح مما ينفع في هذا الباب منفعة بالغة

البرد يضر بالابدان الضعيفة بالمطلق لانه كالاطلاق هي التكثيف والتحصيف وجمع
الحرارة الغريزية في باطن الاعضاء ثم تطفئتها آخر الامر ثم التحقيق ثم الاهلاك والبرد
مقاوم اما بالمزاج الطبيعي البارد اذا شيء لا ينفعل عن شكله بل من ضده او بالحرارة
الغريزي القوي لانها تقوم بالصلابة في مدافعة الضد ثم يتعاونه والبرد اذا افرط
فقط ولم يتحلل اوجب منع البخارات عن التحلل في الابدان الممتلية فاوجب حمى عفونة
وعوارض العفونة واما الابدان النقية فان التكثيف المعتدل يوجب فيها حصر
الحرارة الغريزية حتى تتقوى ويجيد فيها الهضم ... النفع
واما اذا قوي البرد حتى يتصل الى باطن ... فانه لا يعاوقه عن الحرارة الغريزية
فان تدور ... ربما ما ينفعها ... الى هيئات في العصب
... ومن ... الحرارة ...

المدبرة لها واستيلاء الحرارة الغريبة عليها حتى تتصرف فيها لا على نحو ما تتصرف فيها الحرارة الغريزية وصلاح منع التكاثف هو الاستحمام والتمريخ والتدلك دائما ولا سيما الاستحمام بالمياه التي طبخ فيها الملينات مثل الخطمية والبابونج والبنفسج والاكليل الملك والشبث واما الدهن فينبغي ان يجتنبه في علاج التكاثف الذي الآن نتعرضه التمريخ بعد الغسل شديد يلحج ويبطل تنفس المسام وتحليله واما التحفظ من عفونة الاطراف فالوجه في ذلك التدلك بالادهان الحارة جدا مثل دهن البلسان ودهن الحلتيت والنفط وغير ذلك وأما إذا استضعف فالشرط على ما بيناه في رسالتنا في تدبير المسافرين وأما حفظ القلب والاحشاء عن البرد وتقوية المزاج الحار فانه صار البرد فبأخذ المعجونات المسخنة والشراب الصرف العتيق والثوم خاصة لا سيما مع الشراب وما اشبه ذلك واذا تأذى الانسان بالبرد فمن الصواب له تحسي المرق والاطعمة الحبية الممزوجة بالشراب الممزوج بالفلفل والثوم والدارصيني ولكن هذا كافيا في امر البرد **فيمن اضر به الرواح**

المسخنة العلاج له تشمم الكافور والصندل والرياحين واستنشاق دهن الورد والبنفسج ودهن النيلوفر ومثلا اذا لم يكن بدنه حاسة فان كانت بدنه حاسة يصلحها المقابلة بانواع البخورات العودية ورائحة المسك والزعفران وصب الماء الحار على الرأس **فيمن اضر به رائحة الـ**[illegible] العلاج له سمي ثم تجفيفا وتوهينا لقوة الدماغ بحسب الكيفية الشمية دون اللمسية وعلاجه شم قواه ولا سيما الحامضة المقطعة الروائح مع ابقاء منه وشم الكافور والصندل واحراق قشور الرمان والسفرجل وان تأذى به الانسان وبلغ الى الصداع فانه ينتفع بالنوم وينتفع بالماء الحار يصب على الدماغ وشاطئ النوم ويدم ان يستنشاد الماء العذب وعسل الانف وبنشق بالورد وغير ذلك والصواب الاشتغال بالتملي [illegible] بالاشمام من الطعام و[illegible] كل طيب

ما هو طيب ومشموم ينفع الدماغ والقلب لكنه ما يسخن او يبرد بعد حصر الدماغ ان يجفف او يرطب او يحصر او يقبض واما الطيب المطري مثل المسك والكافور والعود فانه ينتفع اكثره ما في التجفيف ثم الكافور بعده والمسك ينوب وكل واحد منهما علاج آخر في التبريد والتسخين والعود والزعفران تجانس ما الكافور مع المسك والصندل تجانسه المسك مع الكافور لانه يسوي حشو

الروائح

من التجفيف اما الروائح الرطبة مثل البنفسج والنيلوفر واما الادهان المسخنة فيستعملها ثم سائر الطيب الرطب فانه بارد لا محالة فاذا ادى برطوبته لبعض المزاجات وبعض الحال حتى ان ادت بباطله او حدثت فاصلاح المسك والزعفران والغالية واما الذي يؤذي بالعصر كالورد فانه يرك بالعصر عند قوم ويحدث فيه عند آخرين ويتبرد الدماغ عند من امزجتهم وكان العصر اقرب فان كان ذلك منه بالعصر فصلاحه بما برئ مثل الرجيات من الروائح ولهذا قيل ان البنفسج والنيلوفر علاج ضرر الورد لكن لا كذا انه صب الماء الحار على الرأس واما ما يقبض كرائحة السرو والسعد وغير ذلك فعلاجه بعض الرجيات المذكورة والاصوب لما يعصر ان يتشمم القابضات ويصب على الرأس الرجيات حتى يحتبس ما يتحلل من العصر ويجعل ما يقبض ويكاثف ويجد في شم السوسن مع الاستحمام منفعة كثيرة لضرر الورد بل فيما اذا اجتمع السعد والورد واستنشق مع ذلك بدهن لم يحدث عن الورد زكام **ضرر الشمال**

هو تكثيف البدن ومنع التحلل وعصر الدماغ والبطن والاكثر يتبعها الرمد والسعال وعلاجهما استعمال الحمام والاكتحال بالتوتيا المربا بالعصر وتناول الخشخاش مع الزعفران واستنشاق اقراص الورد الصغير وتقطير دهن الخيري ممزوجا بدهن الورد مغليا في الاذن **ضرر الجنوب** فاصبح قليل التحلل وتسببها الى عمور الابدان وملو الدماغ بخارات فيتبع مثلا لا محالة الصداع والدوار والكرب والدعل وغير ذلك وعلاجهما مبادرة الى الفصد ان كان البدن ممتليا واستعمال الفواكه القابضة ورب الفواكه القابضة واستعمال دهن الآس على الرأس وشم الكافور والصندل واستعمال

تكثير الرطبة واليابسة في الطعام وترك الحم وان كان لا بد فالمتخذ من الحسك او ما فيه ادنى حموضة والمضمضة والاستنشاق بماء بارد لا سيما ماء الورد والاستعمال قبل تمكنه الماء البارد [illegible] الانتقال من هواء الى هواء واما ان يمنع الانتقال من هواء رطب الى هواء يابس او بالعكس او من هواء بارد الى هواء حار او بالعكس او من هواء عفن عفونة ما الى هواء عفن عفونة اخرى كالعفن بالقاذورات او العفن بالنز وتختل في كل واحد من هذه الاهوية كيف يعتدل واما المنتقل من بعضها الى بعض فالذي يلزمه ثلثة اشياء الا ينتقل حتى يهيم بالتدريج وان يكون ملبوسه ومشمومه ومطعومه مدة كثيرة مما اقيا لهواء ثم ان يكون منتقله ما يحدث الحر من مدة غير منتقل من اشد وهذا من الاصعب الا ان يحمل الاشياء الحرضة

من الحركات و الشراب فانه

ليرتجعه بالمياه المستعد ثم فليطرح فتيته فيها في ... واما تور

بتوسطونة الهوا وذلك اذا خالط الهوا ابخرة ردية او رطبة لكنها قيت ولم يتغير [illegible]

حتى تغيرت ... الانسان احوج الى الاستنشاق منه الى ساير مواد بدنه ثم ورد

الاستنشاق على معدن حيوته فلاجرى ان يكون نكاية الوبا من افساد مزاج القلب

الحيواني الذي فيه ثم يلحق ساير اجزاء البدن ضرره تابعا للقلب ويتبعه حميات [illegible]

ليته في الظاهر لغور الحرارة الغريزية وغوصها بحرقة في الباطن فتتبعها غشي دايم و[illegible]

نوم وعرق بارد وضعف النبض **في مقابلة الوبا** اذا احس بعلامات الوبا

وهو رطوبة الهوا السابقة ثم سخنها بعد ذلك وهبوب الجنوب وركود الشمال فليفزع

الى الفصد والاسهال وليستعمل كل ما يكثف ويطفي ويبرد مثل رب السفرجل و

التفاح والحصرم ورب العناب وليجعل الاغذية من السماق وحب الرمان و

ما يجري مجراه وليدم تشمم الكافور والصندل وليفزع الى الاطعمة المبردة وامر [illegible]

الوبا بالاطلاق الدوية ومنها انفق الاولون على مواظبة مقاومة الوبا هو ترياق

الافعى حتى ان جالينوس يزعم ان في الوبا العظيم الذي وقع فيهم لم يخلص الا مستعملوه

في مضار الهوا الراكد يتبعه احتقان الابخرة الردية والادخنة [illegible]

فيه ويتبعها له شبيه بالوبا او تخريجها الى الترتيبة في مقابلتها ينبغي في مثل

مثل الهوا ان كان [illegible] ان يلازم [illegible] البدن واستعمال الاشربة [illegible]

ورعوب [illegible] من موجات المزاج واستعمال دوا المسك الحلو والمفرح ومثرود يطوس

لمن هو بارد المزاج وان يضعف فيه التعذية وان يلازم استنشاق الطيب البارد

واما اذا كان خروج الى التربة كالحمومية الغياض والاجام فمقابلته بتشمم المسك والزعفران

واستعمال الرياضة والتعرق والدلك [illegible] في مثل الباب منفعة عظيمة

مضار الهوا المتغير فاما الهوا الشديد فانه يولد تكاثف المسام و[illegible]

والسعال والرمد [illegible] القلب الهوا الغريب من الحرارة الغريزية وان كان ريحا

من الاجام او مواضع الردية كان فساد ذلك شبيها ايضا بفساد الوبا [illegible]

[illegible] ان يعمل ما امرنا به في باب الوبا واما مقابلة ما لم يجري مجرى الوبا فان

يلزم الاستحمام بالمياه العذبة والدلك والمرخ والرياضة [illegible]

[illegible] في [illegible] ومضاره ان لم يكن من الحمام معتدلا تصعد بخار

الحمام اما المحللة فان يكون الهوا شديد الحرارة ولا بارد وتصعد فيه العرق واما

بالتحصيل فان يكون فيه ثلثة بيوت وان يكون البيت الاول فيه معتدلا على

لا يحس فيه حر ولا برد وان يكون البيت الثاني غير مكرب وان يكون البيت الثالث

غير شاق ولا مانع للنفس المستقيم والحمام الحار جدا يسيل الاخلاط الهايجة الى اعماق

الاعضاء فيحدث اما سددا واما اورام او يصعدها الى الدماغ فيحدث اما صداعا شديدا

واما سرسام او اما سيلان الرطوبة الى الحواف الفارغة فيحدث صرع او سكتة [illegible]

صرع فان كانت السدد ناقصة واما سكتة ان كانت تامة واما الحمام البارد جدا فانه

يحرك المادة الى التعرق حركة ناقصة فيحدث من ذلك اقات وربما حدث منه الجرب

الحكة وربما حدث الزكام وربما حدث المغص **تدارك مضر الحمام الحار**

انفس المشروبات فالمطفيات مثل رب التفاح ورب السفرجل ورب الحماض وشراب

التمر الهندي وشراب النيلوفر وشراب الكوز والسكنجبين وغير ذلك غير مبرد بالثلج واما

من الاطلية فالصندل وما الكزبرة والخل على الكبد ووضع خرقة من دهن الورد ومن [illegible]

الراس معتدلة الحر والبرد ويترك الرجلين ساعة في ماء بارد ثم بعد قليل يصب منه شي كثير

على الكعب ثم بعد ساعة يمسح الراس به ثم يصب قليلا قليلا على البدن وينبغي ان يكون

ماء بارد معتدلا ليس شديد البرد وينبغي ان لا يكون بغتة بعد الحمام الحار ثم يومر

بالنوم على مرافد ناعمة معتدلة [illegible] ثم [illegible] فان تهيا

حقين معتدل مقدار ما يحتمله الطبع ويصب على الراس قبل الخروج بساعة ويدام

بعد ذلك والتفريح والخمر والحيلة للتعرق ثم لا يخرج بدم صب الماء الحار على الراس [illegible]

ثم يحتم بحمامه معتدلة في الحر وكثيره وبرد ويخرج وينام **فيمن اخطأ ودخل**

الحمام دفعة وخرج دفعة فيخشى عليهم ان كان مزاجهم حار

اما في الدخول فان يصيبهم انتشار الحرارة الغريزية ويعقبه ضعف القلب والخفقان [illegible]

اما في الخروج فان يصيبهم نوازل حادة وتوجع الامعاء او وجع المفاصل واما من كان بارد المزاج

فيخشى عليه اما في الدخول فالسكتة والفالج والخفقان واما في الخروج فالجمود و[illegible]

وسلس البول والرعشة [illegible] من دخل الحمام دفعة فمن هو حار المزاج ان يتدارك

في اصلاحه الى البيت الاول ويرش تحت ابطه [illegible] ورد دفعة وان يقعد في ثوب

مبرد ولا [illegible] الماء البارد دفعة ثم يعالج بما خرج به [illegible] الحمام واستعمل

كان بارد المزاج فان يعمل به ذلك ثم يسقي شراب رب التفاح مع [illegible] دواء المسك [illegible]

[illegible] من خرج منه دفعة اما حار المزاج فان يصب على راسه ماء فاترا كثيرا ويكد

وراسه بعرق مسخنه وينوم واما بارد المزاج فان يجلس في بيت حار جدا ويتنشق دهن
الياسمين او دهن السوسن او دهن النسرين ويطلي الراس بطلية اسنبل واشعد
ويدلك الاعضاء ويسقى مثروديطوس او ترياق الاربعة ويطعم طعاما فيه ثوم ويتقي من
العرق شيئا وينوم **في الماء المالح في الحمام** ينفع من الجرب والحكة ان
يحلل المالح بكيفيته واذا لم يكن حكة احدثها ويهزل البدن ويضر بالعين ويحدث النوازل
والرمد ويكدر الحواس **في الماء الكبريتي والشبي** هذا كله يصلح مزاج جلد
البدن ويصلبه للعفونة ويحدث الزلات واذا طال في هوايه المقام خيف منه الاستسقاء
ومما يحدث عنه اليرقان **في الماء الشبي** يكثف الجلد ويقبضه وربما احدث حمى يوم الكرم
والابدان النحيفة ربما وقعت منه في التشنج [illegible] في الاغتسال منه [illegible]
كثيرة ولا يحدث منه كثير ضرر فان كان شيء فكتكثيف الجلد **في تدارك ضرر الماء
المالح** الاغتسال بالماء البارد والطين الطيب ينفع منه ثم بعده الاغتسال بالماء الحار
العذب ثم التدلك بدهن الورد الطيب الرائحة بالرفق وتواتر الاغتسال بالماء العذب
بعده **في [illegible] الكبريتي والشبي والعسر فيه** المعتدل البدن اذا دخل الحمام
فليقعد في كل بيت ساعة ثم يصبر حتى تندى بشرته ويكاد يعرق فيصب الماء اولا على
الكتفين وسائر الاعضاء ثم على الراس ثم يتمعز ويتدلك بالرفق ويتنقى بالمناشف ولا يطيل في
ذلك شيئا [illegible] ثم [illegible] صاحب الحمام [illegible] من
مفاصله **في خطا من افرط في التدلك** من افرط في التدلك ان كان حار المزاج او به
مرض [illegible] وربما كان [illegible] وان كان ممتلي البدن عرض منه
حركة الاخلاط [illegible]
اما الشيوخ [illegible] بدهن الورد ودهن البنفسج
ويتناول الاغذية [illegible] مثل الكشك بالفراخ وتناول الاشربة لطيفة مثل السكنجبين والجلاب
ولمن يحدث [illegible] شراب [illegible] وتدارك [illegible] الشبي [illegible]
بالماء الحار بعده [illegible] ثم الاغتسال [illegible]
بدهن البابونج او دهن الخيري ثم [illegible]
الاغتسال بالماء المعتدل [illegible] ثم الاغتسال بالماء الحار ثم [illegible] بدهن ورد
خام ثم النوم بعده **في صب الماء البارد في الحمام** اما ان كان الحمام حارا فصب الماء البارد فيه
[illegible]
[illegible]
[illegible]

الحار الشديد فيه واولى الاشياء ان يقتصر [illegible] لا يرد على القلب يكون
[illegible] شبيه [illegible] المفرح [illegible] الهندي ولمن [illegible] ذكرنا
[illegible] واسترخاء والصداع **في خطا من [illegible]** في الاعتدال [illegible] المفاصل
والقي في العضلات وربما [illegible] حمى يوم علاجه الاغتسال بالماء الحار والدلك [illegible]
بدهن البابونج والزيت العذب وان لم يسكن بذلك وجب ان [illegible] اليوم
الثاني من الحمام **فيمن استعمل قبل الحمام او بعده حركات شاقة** اما القوم المضرور
[illegible] كثير مضرة من افرط في الحركة او اراد حركة بعد الحمام [illegible] فيه
عرق كثير [illegible] المكث فيه مقدار ما يستفاد من رطوبته كان نافعا [illegible] حركة
شاقة [illegible] من يطيل المكث في الحمام حتى ياخذ الحمام رطوبته [illegible] ومن وقع
[illegible] الشديد [illegible] القلب [illegible] ومن مزاج
[illegible] الاغتسال بالماء البارد وصب الدهن [illegible] شيئا [illegible]
[illegible] الراس [illegible] مع دهن البنفسج وشرب
شراب [illegible] مزاج [illegible] من [illegible] فان [illegible] برد
في [illegible] رداءة الهضم والنفخ والجشاء الحامض فيداركه شرب دواء الكركم و
[illegible] من بردت احشاؤه [illegible] في [illegible]
[illegible] الكبير في الحمام [illegible] الحركة الشديدة والعلاج [illegible] **في خطا من دخل
الحمام على الطعام** [illegible] سدد في الكبد [illegible] المواد [illegible]
[illegible] الامراض [illegible]
[illegible] بالادوية [illegible]
[illegible] اسباب [illegible] استعمال السكنجبين البزوري [illegible]
[illegible] الاغذية [illegible] **في خطا من شرب في الحمام
شيئا باردا** [illegible] الماء البارد [illegible] عظيم [illegible] الماء البارد [illegible]
[illegible] في الحمام [illegible]
[illegible]
[illegible] دواء الكركم
[illegible]
[illegible] شربه

... [illegible] الطعام والنبيذ مثل ... لانه يحدث منه عفونة في اخلاط
الطبيعة في البدن وحركتها واورام في الاحشاء مثل ذات الجنب وذات الكبد وذات الرئة
ويخاف منه آفات الدماغ واورامه واما الحميات فاقرب الاعلال
اذا اعقب ذلك ثقلا او اعيا او مس فروح او صداعا فينبغي ان يبادر الى الفصد ويستخرج
من الدم مقدارا صالحا فان نال بذلك وسكن والا استعمل شراب الفواكه وتناول الاشربة
المانعة من العفونة مثل رب السفرجل ورب التفاح ورب الحماض وغير ذلك
وطلي الكبد والقلب بالاطلية الموافقة مثل ماء الكزبرة والخل وحب الثعلب مع صندل
كافور وصندل [illegible] في ذكر الاغذية ومضار الاكثار
من الطعام والشراب الاكثار من الطعام يورث قلة اصابة البدن من الغذاء [illegible]
[illegible] وكثرة الخام فيه والسدد في المنافذ ونهك القوى الطبيعية والعفونات والحميات
المختلطة والربو وعرق النسا والنقرس واوجاع المفاصل تدارك ذلك
الا انه الطبيعة بالاغذية اللطيفة للطبيعة اما البارد المزاج فمثل مرقة الكرنب وماء الحمص
واما الحار المزاج فمثل مرقة السلق ومرقة العدس والكشك [illegible] وازيد من هذا اما
الحار المزاج فشراب الورد وحب شراب الحماض والامر الهندي لانه يضعف المعدة
[illegible] الى ضعفها المكتسب من ثقل الاغذية واما البارد المزاج فلعقه من شهريار ان
او المعجون الملوكي او الكموني ثم يضعف الطعام بعد يوما او يومين ويستعمل الرياضة ان
يكن سلفت اسبابا موجبة للامتلاء [illegible] فقد يعرض
لكثير من الناس ان يجوعوا جوعا شديدا في زمان قحط او في الاسفار او في المحن او
لاسباب اخرى من الامراض فيوجب ذلك سقوط شهوة وقوة ويهيؤا للدق وغشي و
ربما وقع لبارد المزاج النوع من الدق الذي يعرف بالشيوخي تدارك ذلك [illegible] ينبغي
اولا ان يسرعوا الى استيفاء الاغذية دفعة فقد رأيت خلقا كثيرا ماتوا بسبب انهم
ما خرجوا من الجوع [illegible] في هذه السنين وكانوا استعملوا [illegible]
في اغذيتهم ولم يمكنهم تحصيل الخبز واللحم فوجدوا الخبز واللحم [illegible] وكثر دفعة تناولوا
منه فماتوا وقد كنت اوصيت [illegible] فينبغي ان
يتدرجوا في [illegible] من الاغذية [illegible] مثل احشاء الطير وما اشبه وغير ذلك ثم قليلا
قليلا [illegible] وان يطعموا فيما بين ذلك [illegible] الكبد [illegible]
[illegible] الريشة في الحلق [illegible] ذلك [illegible] الشراسيف

وان يعمل [illegible] دفعة [illegible]
[illegible] الاغذية الحارة اما خفيفة الجوهر مثل الثوم [illegible]
مثل الباذنجان وما كان مثل الثوم فان مضرته بالدماغ اكثر [illegible]
واما الثقيلة الجوهر فان مضرته بالاعضاء السافلة اكثر [illegible] بالكبد والطحال
والطحال بالورم والقلق وسائر الاعضاء تشاركها ونكاية القسم الاول اسرع واقرب من
التدارك ونكاية القسم الثاني ابطأ وابعد من التدارك والعلاج تدارك ذلك اما القسم
الاول فما يغير المزاج ويبدله ويطفيه ومع ذلك فيه ادنى تطبيع مثل السكنجبين او ما فيه
شيء لا يخرج عن [illegible] كشراب الورد وشراب السفرجل وشراب العناب واما القسم الثاني
فينبغي ان يستعمل عليه ما يطلق ويفتح السدد ويقطع ويطلق الطبيعة واصلح ذلك له السكنجبين
البزوري والافتيمون وربما فضل الشراب الرقيق الابيض [illegible] من كثر استعماله هذه الاغذية
الحارة الغليظة فليبادر الى الفصد والاسهال بما ينقع فيه الافتيمون ومن هذه الاغذية مثل الباذنجان
ولحم الجزور ولحم الفرس ولحم الاتن والقديد واسماك المالح وما يجري مجراها وادام [illegible]
ان يستعملها [illegible] منه الجذام والبهق الاسود والقوابي وحميات الربع واورام الطحال وانواع من
الصرع والبواسير والدوالي وداء الثعلب والحية وداء الفيل والاكلة وما اشبه هذه
[illegible] الاغذية الباردة منها ما هي خفيفة كالقثاء وما اشبهه ومنها ما هي ثقيلة
تميل الى الرطوبة مثل السمك واللبن الحامض ومنها ما هي ثقيلة تميل الى اليبوسة مثل العدس و
[illegible] العفص [illegible] منها ما لا يؤثر فوق تبديل المزاج الى البرد واما الثقيلة الرطبة فتولد
الخام فيتبعه الفالج واللقوة والرعشة وعرق النسا والحصى في الكلية وانواع من الصرع والسكتة
وامراض اخرى شبيهة بهذه واما الثقيلة اليابسة فتولد السوداء الساكنة ويتبعها اورام
الطحال والسرطانات الساكنة والدوالي والوسواس واذا [illegible] حدث [illegible] الثقيلة
الحارة [illegible] اما الباردة الخفيفة فيقابل بما يبدل المزاج [illegible] مثل العسل
والشراب الصرف وشراب [illegible] واما الباردة الرطبة الثقيلة فينبغي ان يجتهد في اسراع
اخراجها من البدن وكذلك الثقيلة اليابسة [illegible] والمداواة وينبغي ان يستعمل
على الثقيلة الرطبة الكموني والفلافلي واذا [illegible] الانسان
من مزاجه [illegible] فينبغي ان يتركه [illegible] الطبيعة ثم في آخر الامر يتبعه ماء العسل او السكنجبين
البزوري [illegible] البدن [illegible] واما الثقيلة اليابسة فينبغي ان [illegible]
عليها الشراب العتيق الصرف [illegible] المزاج [illegible] والسكنجبين [illegible]
[illegible] ان كان مفرطا في [illegible] المزاج الحار ثم ينبغي ان يقابل [illegible]

[illegible] حتى قوى ما ضعيف الطعام انه من [illegible] عرضه
[illegible] تبعه لها [illegible] سرعة ثم تكون [illegible] سريعة الاستحالة الى كل صيحه
عسادة وذلك مثل اللبن والخوخ والمشمش والبطيخ وما اشبهها وما [illegible] شبيه بهذ
وعاسته هذه الاشيا سريعة الاستحالة اذا [illegible] ومن استعمل مثل هذا الطعام [illegible]
في معدته مرة استقل اليها [illegible] استقل اليه ويسرع اليه نزول العفونة الى مادة كانت [illegible]
اليها فيصيبه اما حمى صفراوية واما حمى بلغمية في الاكثر [illegible] ينبغي ان يستعمل
في هذا ان كان الطبع حارا فسكنجبين ساذج وان كان المزاج باردا فسكنجبين بزوري
او ما العسل [illegible] ماء بذر [illegible] وضع في هذا [illegible] في العرق [illegible]
الاغذية الصحيحة [illegible] الاغذية القليلة [illegible] الهضم والاستحالة [illegible]
والذرة وما اشبههما وتولد عن مثله اريام [illegible] الطبيعة واوجاع الاحشا [illegible] و
[illegible] ان يشرب عليها في اول ما يتناول [illegible] المزاج شراب
اللطيف الرقيق وما اصل الكثير المزاج واما بارد المزاج فالشراب الصرف وشراب العسل
القوى ثم يتبع [illegible] مثل [illegible] مع دهن اللوز و[illegible] مع الزيت و
[illegible] في الادمان [illegible] في ضرر الاغذية البشعة [illegible]
عند القوى الطبيعية في الاعضا [illegible] في الهضم والامساك والدفع والجذب [illegible]
[illegible] مضطربة ثم [illegible] البشاعة المزاج فم المعدة [illegible] الشهوة [illegible]
واما تناول ما تشتهيه النفس عليه اما حلو واما [illegible] و
[illegible] خاصية [illegible] البشاعة [illegible]
الدسمة [illegible] المعدة [illegible] وتمنع الغذا من نفوذ ولكنه [illegible]
[illegible] ضررة [illegible] الحامضات [illegible] عليها مثل سكنجبين و[illegible]
مثل [illegible] وسكنجبين و[illegible] في سرعة [illegible] من ساعته [illegible] مثل ما [illegible] و
السكنجبين البزوري [illegible] مثل [illegible] واستعمل
[illegible] الدسومة [illegible] استعمال [illegible] الدسومة
ولكن [illegible] وفرفيه [illegible] والحلتيت [illegible] شي [illegible]
في [illegible] الاغذية [illegible] مثل الثوم والبصل [illegible]
[illegible] في سطح المعدة والامعا
[illegible] مثل [illegible] الدسومات
و[illegible] منه [illegible]

والشرح [illegible] والتشريح [illegible] هذه الاشيا [illegible] ان [illegible] مقابلة [illegible]
[illegible] جملة المزاج [illegible] الطبيعي [illegible] هذه الاشيا [illegible]
المعدة [illegible] الحلو [illegible] تشفيا [illegible] تناول الحلوات
والدسومات [illegible] الطيب [illegible] المعدة والكبد [illegible]
[illegible] وجع الاعضاء [illegible] التلطيف [illegible] القوى [illegible]
[illegible] مثل [illegible] والقرم و[illegible]
[illegible] والحلاوات المطبوخة [illegible] مثل [illegible] الاغذية [illegible]
المزاج [illegible] دون الكيفية وشرب دهن اللوز [illegible] مع اللبن خاصية [illegible]
[illegible] الحشف القابض [illegible] الزيزفون [illegible]
[illegible] والكشكية [illegible] دهن كثير [illegible] والمسدام [illegible]
[illegible] الطعام [illegible] العروق والشرايين [illegible] الكندر و
[illegible] شرب الماء [illegible] عليه [illegible] ساعات [illegible] عليه من
الشراب الصرف قدر [illegible] في تناول السريع الانهضام على بطي الانهضام
ان السريع الانهضام اذا تنول على بطي الانهضام [illegible] وجب له ان [illegible]
[illegible] ذلك [illegible] الانهضام تحته [illegible] ما [illegible] من الطعام
[illegible] الى الدماغ [illegible] الانهضام ان يسهل
المسهلات [illegible] المذكورة مثل [illegible] والشيرخشت وشراب [illegible]
[illegible] والاصفر [illegible] باردة المزاج [illegible] شي من [illegible]
[illegible] حتى [illegible] مثل [illegible] يسيره [illegible]
مثل [illegible] والسكنجبين [illegible] قبل
[illegible] مثل البطيخ والمشمش [illegible] والتوت [illegible]
[illegible] الاغذية [illegible]
[illegible] الاستحالة [illegible] ذلك
[illegible] على سرعة [illegible] الطعام [illegible] ان امكن [illegible]
[illegible] السكنجبين [illegible]
[illegible] الطعام قريب من [illegible] من [illegible]
[illegible] من [illegible] سريعة [illegible]
[illegible] منه [illegible] ذلك

استعمال الملينة المرخية طبيعة اما يشبه الاجاص والاهليلج والشيرخشت والتين والبقية مغالبة للمزاج وغلبة الحرارة ومرضه مثل البقل والملوخية وشهرياران تناوله امزاج إلى التجفيف والعسل فايهما الوجه او اوفق ثم يعالج بعد خروجه من الخلط والتنقية والادرار مثل ما سلف والمكث في المعدة كالكرنب مضر من الضعيف تدارك شبيه بما قيل في الباب المتقدم المعين على التنقية اما تناول نحو من شانه قبول العفونة ثم اعقب ما يعين عليها كالثوم والكرنب كان مضر مع سرعة العفونة [illegible] تناول الطفيات المقطعة كالسكنجبين او اقراصه شراب السفرجل ورب التفاح ورب الحصرم [illegible] مثل الخبز واللبن والعز عليه وما اشبهه والملح على بعض والسفرجل على السكر ومثل هذا من مع الفواكه والخضر بالملح ما يقلل ويقطع مثل حنوس وشراب الفاكهة [illegible] لما اشتد مقدار في المعدة واذا حصل في الامعاء استعمل شهرباران وملوخية وما اشبهه وغيرها من شيات مطلقة بحسب الله القوة [illegible] هذا يعرض من ثلثة اوجه احدها ان القوة لا يكون بمقدار ما احتاج من الطعام الاول فلما بها الغذاء الثاني وبعضه فيؤدي ذلك الى اختلاطهما والثاني ان الهضم يخالط ما لم يهضم فيجري كذلك في العروق ويحدث السدد والثالث ان المهضم يخالط غير المهضوم ويعرض حصر يقل يهضم موجوعة الى النفوذ معه ويعرض لطول مكثه وزيادة مكثه على الواجب الطبيعي فيه تقل الرسوب ليس الا القي والاسهال ثم الطلا والعسل بالمذكورات في سائر الابواب ثم طول الجوع والنوم الكثير عقيب ذلك الطعام والرياضة بحسب ذلك اليوم فمن تناول طعاما مستحقا لا على انه موجودة في المعدة ومثل ان تناول عسلا على مرة او شابه بلغم الاولى ان تقيأ قبل الشرب ليلا يكثر المادة الرديئة باستحالة الغذاء اليه فيورث كل نوع امراضه الخاصة به المذكورة ان يقيأ مثل الطعام او عالج بالضد وان كانت المادة مرة شرب شراب الحصرم والتفاح وشرب الرمان والسكنجبين ومن الاغذية العدس والحصرم والخلة الحماض ونحو منه معقبة برب تمر هندي وسكنجبين ثم نبيذ يحل منه بعقب ثم يسهل بمثل الاجاص والتمر هندي والاهليلج وان كانت المادة بلغمية ان يشرب الصرف وماء العسل وسكنجبين العسل وبزرويه وجوارش الكمون ثم يسهل بعد الهضم بالملوخية ويستعمل النبيذ مع الزنجبيل وما يذيب البلغم والقيء [illegible] فانه معنى شديدة [illegible] الفضلات منها ما هو في الغذاء الاول ويدفع بالبراز والبول ومنها ما هو في الغذاء الثاني والثالث وهي فضلات التي تحصل في ناحية الكبد بالمرارة والطحال ثم في الاوردة والشريانات ثم في الفضلات ثم في الاعضاء ومنها ما هو حدث واحتبس دائما في البدن بالاستفراغ وجعل احرجه الا ما كان منها

اقرب الى الامعاء والطبيعات او الغذاء وات والرياضة وغير ذلك كالاقرب الى الغور لا يحتاج الرياضة والطبيعات والمدرات المتوسطة لا يمتنع وربما التقدم الان يكون اسهالات قوية او في العرق في الغاية وان كان ما تناوله الا يكون الامرين حيثما انطلق الطبيعة ويدر العرق واما ما كان من الاغذية قريبا من ان يهضم وهو بعد طعام امالت عليها بقوة الحرارة الغريزية والرياضة حيلة في حفظ الصحة [illegible] الرياضة واد خال الطعام على الطعام متقدم بعد ما انهضم وكثرة اهمل رياضة من يحمل اكثر من ضرر ادخال الطعام على الطعام وذلك لان الطعام اذا دخل على الطعام في اكثر الامر يتغير فيفسد ويخرج ولا يكون فضلاته وقمادة ويفضل اعوار الامعاء ضرر قريب يمكن ان يستفرغ بادنى ملين للطبيعة وكان حبس منه من المنافذ في البدن واما الذي يحتاج بان يدفع بالرياضة فضلات غارقة متغلغلة في اعماق الاعضاء [illegible] اما ان كان هذا اكثر بيا ثم حدث بعد ذلك وجعا في وجها او نخبا بلا سبب وجعا في الامعاء فبالاسهال وقوة او المعتدل يحسب ما يحسن من ذلك واما ان لم يكن كثيرا فبالجوع والرياضة الشاقة المعتدلة للاعتدال ثم استعمال المدرات بعد الرياضة والملينات ثم السكنجبين البزوري او السكنجبين الافتيموني او السكنجبين البزوري وفيه التربد مع الاستعانة بالعقاقير المصنفات الحسنة على الطعام بسند الطعام ويعرض من ثلثة اوجه احدها انه يحتبسه حبسه فلا يلزم سطح الالات المحتوية عليه ولا يهضم والثاني ان الحرارة الغريزية ينتشر الى ظاهر البدن ويبقى باطن البدن باردا فيعدم القوة الهاضمة ما يحتاج اليه من الحرارة الغريزية والثالث انه يحدر الطعام وما يهضم ويحل ما قبل [illegible] الاجتهاد في نفض ذلك الطعام كل الاجتهاد ثم فصل آثاره بما تقدم القول في الابواب المتقدمة في الباردة [illegible] مضر بتجيع الطعام ومنع الفضلات الثانية والثالثة من الخلط وحبس المواد في المفاصل والعضلات وتجميدها [illegible] وما مقاربة الطعام لشيء من الاحوال المنحية والمبردة والنفسانية والطبيعية فيرجع الى كل منها [illegible] في اكثار شرب الماء فانه يعرض من ثلثة اوجه احدها انه يضعف الحرارة الغريزية في الاعضاء الكلية واما الاعضاء الرئيسية فيعرض بها ضعف القوى الطبيعية الاربع واما الاعضاء الالية الثانية ضعف من الحركات وارتعاش والثاني ان القوى المميزة في الكبد تضعف عن تمييز جميع الماء من الدم والغذاء يحصل المائية الى ناحية مالبس في الطحال والعراق فيورث الاستسقاء الزقي في جملة الدم في الاعضاء فيورث الاستسقاء اللحمي والقوة المميزة التي في الكبد تضعف فيورث سلس البول مع صرفه وضعف الكلية والثالث انه يسهل الطعام ويحدره قبل نضجه اما من طبيعته انه كان يشرب عليه دوا اكثر في شراب او الماء سيما [illegible]

يدر بقوة واما من مزاجه حار فانه ياخذ عليه مثل الخوخ ومعجون الورد والشراب اللطيف
الريحاني ثم يعين الماء البارد بعد ذلك ويتصبر عليه ويجعل غذاءه مبردا ويسكن العطش مثل
الاسفاناخ [illegible] الماء الآسن الآجامي يطفئ [illegible]
المعدة ويحدث الضعف واما العطش فيزداد به واما [illegible] فيضعف به ولانه ليس بامرئ
بل فيه ارضية كثيرة فيتولد منه خلط اما بلغمي [illegible] واما سوداوي وبذلك يكثر امراض
الطحال بمن يشربه كثيرا ويحدث البواسير والاستسقاء لسوء مزاج الكبد وسلس البول
لسوء مزاج الكلية [illegible] ان يقتصر مثل ما في الحمام يشرب اما باضرع واما بالانبيق
واما [illegible] في فم وما يغلي فيه ويصير [illegible] او وقد على حجر او عاج او [illegible] في
هواء صيف واما ان شرب على حاله فينبغي ان يوخذ عليه معجون [illegible] ويوخذ عليه
مدر البول الكثير ويشرب عليه شراب صرف والبصل خاصيته في مقاومته اذا اكل نيا
وان شرب الانسان بعد شربه يوم شرابا صرفا ليسهل على الريق ولم يكن من مزاجه
ما لم [illegible] به شيء **الماء الكبريتي** مثل الماء الحرق الاخلاط ويصفيها
فيتبعه في الابتداء حميات صفراوية ثم في آخره حميات سوداوية لاحتراق الدم والسودا
الذي يتولد منه يكون سودا رديا اعني الذي يسمى سوداء محترقة ومضاره مثل الماء اليرقان
والحكة [illegible] وحمى مطبقة والصداع والرمد والنوازل الحادة وعسر البول والجفاف
[illegible] ان امكن ان يسهله كالاطلاق فهو اصوب وان شرب مع الخل وطرح فيه
[illegible] وطين مختوم كسر ضرره واما اذا شرب على حاله فان شراب الرمان ممزوجا
بشراب السكنجبين يكسر من ضرره كثيرا ويكون [illegible] ومضاره السرطان
يقاوم له حسن [illegible] البقلة الحمقاء مسحوقا ثم [illegible] به في شراب السكنجبين [illegible]
نافع وشرب ماء الورد ايضا عليه نافع ثم الاغذية الحامضة الدسمة التي يتم فيها الزيت
والسمن واذا ظهر منه ضرر فان لم يكن مع حمى شرب [illegible] مستحسن عليه
وان كان مع حمى شرب ماء الشعير مع سكنجبين وماء الرمان المز [illegible] مضار الثلج
[illegible] وتضييق الصدر وذهاب الصوت وعسر البول وتضييق مسالك الغذاء
والاحتقان [illegible] استعمال المسخنات و[illegible] دهن الزيت [illegible] عليه و
شرب [illegible] الريحاني ومن الاشربة شراب السكنجبين وشراب الاجاص وماء الشعير
[illegible] مع دهن طيب اي دهن كان من الادهان الماكولة نافع منه و
[illegible] شيئا في مقاومته [illegible] من الجلاب والسكر وجوارش [illegible] نافع منه
[illegible] من عطش

[illegible] ما يحدثه الثلج ومن [illegible] الماء الكبريتي [illegible]
بالربة [illegible] شرب شراب الورد البارد عليه وتناول شراب الورد مع [illegible]
وماء البطيخ [illegible] المستخرج منه [illegible] في [illegible] او ماء القثاء [illegible]
[illegible] مع سكنجبين [illegible] يقاوم له [illegible] هو شبيه [illegible] الماء الكبريتي وزيادة
استعمال ما [illegible] مثل اقراص [illegible] واقراص الطباشير مع شراب السكنجبين [illegible]
[illegible] نافع منه جدا [illegible] هو شبيه ايضا بالماء الكبريتي الا انه
اعظم منه نكاية من وجه وهو تفتيحه لافواه العروق [illegible] واحداث [illegible] الدم و[illegible] الدم و
[illegible] الدم من الربة [illegible] استعمال اقراص الكهربا عليه واستعمال [illegible]
واقراص الطين المختوم ينفع من ضرره [illegible] وشراب العناب [illegible] الدم
واستعمال [illegible] فانه يمنع من ضرره [illegible] وتامل [illegible] اي الاعضاء [illegible]
فيعالج بما يختص ذلك العضو فيختص الكبد وما يتصل به اقراص الكهربا والربة اقراص [illegible]
[illegible] اقراص الطين المختوم والكليتين اقراص [illegible] واقراص [illegible] الجلناري [illegible]
[illegible] الماء النوشادري مثل الزنجاري واصعب منه خاصيته في الدماغ والعينين
[illegible] فليستعمل جميع ما استعمل في [illegible] الزنجاري مع [illegible] باقراص الكافور
و[illegible] بادرة على الراس من دهن الورد [illegible] وماء ورد وصندل و[illegible] البقول البادرة
[illegible] والاكتحال بماء الكسفرة والاثمد [illegible] [illegible] هو اضعف من الزنجاري
وشبيه به الماء [illegible] خاصيته احداث ظلمة البصر وثقل السمع والدوي في الراس والحكة
[illegible] بالحبوب البادرة التي ليس [illegible] واستعمال [illegible] على ما قيل
في الابواب المتقدمة والاكتحال بالتوتيا [illegible] وتقطير دهن [illegible] في الاذن [illegible]
[illegible] ويحدث الحصاة [illegible] الاستسقاء [illegible] استعمال الاشربة
[illegible] مثل الجلاب وشراب السكنجبين واستعمال ما [illegible] من الحبوب مثل [illegible] والقثاء و
[illegible] الماء [illegible] يحدث [illegible] ويحدث الاستسقاء
[illegible] استعمال [illegible] مثل [illegible] مع الكمون وما [illegible] مثل كرويا و[illegible]
شراب [illegible] وشراب [illegible] ومن الاغذية [illegible] و[illegible] العظام [illegible]
[illegible] تضعيف المعدة واحداث [illegible] الدماغ من [illegible]
احدهما [illegible] المعدة والثاني [illegible] الكبد و[illegible] الدماغ و[illegible]
[illegible] تناول شيء يسير من العتيق [illegible] في [illegible]
[illegible] والكمون والسوسن [illegible] خاصيته ان [illegible] وحسبه [illegible]
[illegible] شراب العتيق [illegible] وتخته [illegible]

والاعداد التي بين الطعام وما يشتمل عليه من اجزا الاعضا حتى يحوله عن الطعم ويجب من
ضرر نفخ في المعدة وكسر اشد الحامية وتسخينها ببرده وشفف الغذا المهضوم بها اسهالا بجوهر
الما كثيرا ما يرجع الكبد والمعدة تداركه تناول الجامعات عليه مع الادرار سريعا كالسكنجبيل
فانه يخرج المائية بسرعة ثم يبدو والبس شيئا في فعل الباب كالسكنجبيل الا انه ينبغي ان يشرب
بعد الهضم شيئا من الشراب او العسل ويكسر ما جمع عليه شرب الما الكثير والسكنجبيل من تبريد
او يوخذ شيئا من بذر الكرفس مع الطاليد وان احدث وجعا في المعدة والكبد نوجع بالكوية وان احدث
فساد الطعام من ذلك فعلاجه [illegible] اسهل بشراب الفواكه او بحموضة اسهل [illegible]
ولا ينبغي ان يقتصر في ذلك [illegible] او يحلل [illegible] بسبب آخر
هو شبيه بما قلناه من شرب الما في الحمام وتداركه شبيه بتداركه [illegible] على الحمام
حرارة خفقان القلب وضعفه خاصة وسائر ما قيل في شرب الما في الحمام عام تداركه ثم المسكر
وشرب [illegible] المسكر الحلو اما الحار المزاج فهو شر [illegible] واما بارد المزاج فهو شراب العرق و
تناول الفواكه [illegible] افساد الكبد والدماغ والقلب والمعدة والمفاصل والاعصاب
والكلية والمثانة وانها كلها ثم تولد الرعشة والفالج والجذام والبرص وسلس البول وحصاة المثانة
والاستسقاء وامراض اشباه العصب [illegible] النوازل الردية والخنازير [illegible]
استعمال الجوز واللوز [illegible] واستعمال [illegible] وتجنب شرب الشراب عليه او شربه
على الشراب [illegible] سريعا الى [illegible] الاعصاب والمفاصل [illegible] ان يلحق عليه
العسل والسمن ويستعمل الغذا الكثير والاغذية [illegible] من جميع الوجوه وخير الطعام ما اتخذ
من اللحم واكثر فيه [illegible] والسذاب [illegible] شرب الشراب
اما من كان شديد حرارة المزاج [illegible] وغلبة الدم [illegible]
[illegible] الكلف [illegible] السوداوية [illegible]
بارد المزاج فان [illegible] امراض العصب [illegible]
[illegible] البلغمية [illegible] الاعصاب [illegible] الباردة [illegible]
[illegible] والفالج والرعشة واللقوة والخدر ويكون [illegible] من الذكي [illegible]
[illegible] من الشراب تداركه [illegible] المزاج [illegible] الفصد
واستعمال [illegible] شرب الرمان [illegible] صاحب المزاج
بارد [illegible] من [illegible] في الاصول [illegible] ويستعمل [illegible]
الرياضة [illegible]
[illegible] الدم [illegible] والدماغ واسهل [illegible]
شرب شراب الرمان مع [illegible] واستعمال السكنجبيل [illegible] الشعير

واستعمال الفاكهة الباردة المذكورة في الكبد والقلب والدماغ وتناول اقراص الصندل الصغير
والسكر عليه والسكنجبيل والعناب وسبل الغذا الى الحموضات [illegible]
[illegible] البلغمية احدثت النوازل وامراض العصب تداركه استعمال شراب [illegible]
[illegible] عليه [illegible] لا سيما [illegible] فيه وايضا [illegible] مع عسل [illegible]
في اليوم الثاني والرياضة ان لم يكن البدن شديد الامتلا وعسر [illegible] والمفاصل [illegible]
[illegible] الطبيعة وغلبة الدم تداركه تناول الشراب [illegible]
عليه [illegible] وشراب العسل [illegible] المزاج الشراب [illegible]
على ان [illegible] المزاج قليل [illegible] الدق والاورام [illegible]
والحميات العصبية والصداع [illegible] تداركه تناول سويق الشعير عليه [illegible]
وتناول [illegible] مع طين ارمني [illegible] والعناب والسكنجبيل فان [illegible]
[illegible] الحامض ورب الحصرم وان [illegible] شراب اقراص الكافور [illegible] السكنجبين
عليه فان الحلو لا يفيد كثير منفعة [illegible] واستعمال [illegible] والحامض [illegible]
[illegible] على كاية الشراب ثم [illegible] من خارج على الكبد والقلب والدماغ
من تناول الشراب [illegible] او [illegible] وتداركه ذلك ان كان معه امتلا
شديد فينبغي ان يبادر الفصد ويخرج المادة الدموية حتى يخاف الغشي وقد يسبق الفصد
[illegible] شرب ربوب الفواكه المطلقة مثل رب الاجاص ورب الميشوق وشراب البنفسج
[illegible] امتلا فشرب اقراص الكافور [illegible] شراب الورد وشراب الاجاص والفاكهة
[illegible] الكثير دون سائر الاعضا [illegible] على ضيق نفس [illegible] وتداركه [illegible]
ينبغي ان يشرب عليه شراب الخشخاش [illegible] شراب البنفسج [illegible] الورد [illegible]
[illegible] على [illegible] وتداركه [illegible] ينبغي ان يبادر الى الاسهال [illegible]
[illegible] وتناول الكزبرة اليابسة مع بزر قطونا وسكر عليه [illegible] بالاطلية الباردة على
الدماغ وبزر الكرنب ما ينفع في هذه الحال اذا تنوولت مع الكزبرة [illegible]
[illegible] الشراب على احد انواع [illegible] ينبغي ان يبادر قبل ان يحدث
[illegible] ويفصد فصدا [illegible] ويشرب اما صاحب المزاج البارد [illegible] مع الرمان
واما صاحب المزاج الحار [illegible] الخشخاش مع الرمان [illegible] بعد الفصد
ويسوقه قبل الفصد او الحاصة [illegible] الصداع [illegible]
والدق والحميات العصبية واورام [illegible] تداركه [illegible] السكنجبين [illegible]
[illegible] الرمان الكثير [illegible] ويشرب منه [illegible] مرة اخرى [illegible]
[illegible] استعمل الحصرم وشرابه [illegible] والبرص واسكر [illegible]

ونام ويستعمل بزر قطونا مع الخل على الرأس وعلى الجبهة مبرداً [illegible] الذي اشتغاله [illegible] جيد
على الرأس مضراً او الجبهة يستعد له البرد [illegible]

في الحركة الكثيرة الحركة الكثيرة تسخن أولاً تسخيناً
شديداً وتجفف ثم في آخره تبرد ومن مضاره الاولى التسخين وتسييل المواد الرديئة الى
الاعضاء ومن مضاره الثانية امراض العصب الباردة وسقوط القوة ورعشة وريث الخفقان
والغشي التدارك ينبغي ان يغتسل اما في الصيف فبماء بارد واما في الشتاء فبماء عذب فاتر
ويصب بعده [illegible] كافوري ويتحسى من المرق الدسمة التي ليس فيها غير اللحم المدقوق والحمص
شيء ولا يفرط فيه ثم يمرخ بالدهن ويغرق مفاصله به ويستنشقه ويقطره في الأذن
ويحلب على الرأس اللبن وينام ويستريح مدة ويلطف غذاءه اولاً ويتغذى [illegible] الصفرة
واجنحة الطيور ثم يتدرج الى الغذاء المعتاد الا عند سقوط القوة فينبغي [illegible]
من الشراب الريحاني هي قصعا قريب من فصل الكثيرة في السخين

والافراط في التحليل تداركه ينبغي ان يكون في تبديل المزاج الحار [illegible] الى ان ينعاش
بالغذاء فيسقى ربوب الفواكه والماء البارد بعد سكون القلب والنبض

[illegible] وامتناع [illegible] في الحركات وبلادة الحواس
تداركه ان كان تمادى ذلك في الاستفراغ صب اسطوخودوس اوجب [illegible] وان كان
[illegible] الرياضة الشاقة والدلك [illegible] في الحمام
ينبغي ان يحسى [illegible] مرق اللحم مع شراب ريحاني ويشرب صاحب الحرارة شراب التفاح [illegible]
[illegible] البارد وصاحب البرودة الشراب الصرف مع [illegible] الحار ودواء المسك

قد سبق القول في ضرره وتداركه [illegible]
[illegible] ثم [illegible]
[illegible] موشبه بالحركة الشديدة
الذي اغلب ضرره بالدماغ والعصب وتداركه تمريخ الرأس بدهن البنفسج [illegible]
وتقطيره في الأذن وشم ماء الورد وشرب الشراب الكثير المزاج حتى يرطب الدماغ [illegible]
[illegible]
[illegible] بالسكون [illegible]
بالدماغ اكثر تداركه شبيه بتدارك السكون الكثير الا انه ينبغي ان يعتنى بالدماغ زيادة
اعتناء فيستعمل العطوسات ويشم المسك [illegible] ويتغرغر بالمري والخردل [illegible]
وان اوجب [illegible] الاستفراغ [illegible]
[illegible]

[illegible] الحواس وسقوط القوة [illegible] امراض العصب الباردة [illegible]
[illegible] ذلك فان كان [illegible]
ان [illegible] وتفاوت [illegible] في الاعضاء [illegible] بالبرد
[illegible] الى الحرارة والدق [illegible]
[illegible] بعد سكون حركة الطعام وكرب واشتعال [illegible] الطعام [illegible]
[illegible] فالذين مزاجهم الى البرد ينبغي ان يسقوا الشراب الريحاني [illegible] مدقوق
[illegible] حتى [illegible] فيه طعم اللحم [illegible]
[illegible] ويشموا المسك [illegible] ولو من دواء المسك وان [illegible] بالشراب
وان يستعملوا [illegible] بالبصل والكراث وان [illegible] الحمص
بالشراب ويستعملوا [illegible] ودهن الورد [illegible] مطبوخ
وان [illegible] الطعام [illegible] وان كانت المعدة [illegible] البصل [illegible]
[illegible] مع [illegible] الاسقنقور واما من [illegible] المزاج
الى الحرارة فيحتاج ان يستعمل [illegible]
[illegible] والسلقية والبيض [illegible] اللبن [illegible]
[illegible] بالمسك [illegible] مطبوخين [illegible]
[illegible] والسمك المشوي [illegible] من سكر [illegible]
[illegible] ويستعمل [illegible] مع سكر [illegible]
خاصية [illegible] ويتحسى مرق اللحم مع شراب التفاح [illegible]
[illegible] الرأس والحركات [illegible]
[illegible] تداركه [illegible] الجماع ان امكن والا [illegible]
[illegible] مع السكر [illegible] برد [illegible]
[illegible]
[illegible] تداركه شبيه بتداركه [illegible]
[illegible] هو شبيه [illegible] الحركة
على الطعام [illegible] تداركه [illegible]
[illegible] تداركه ان [illegible]
[illegible] ثم شرب [illegible] من الشراب [illegible]
[illegible] اللحم [illegible]

وليشرب ... الحمص ... وان ... فليشرب عليه ...

[illegible]

... بالحمام ... ويدهن ... اما ...

[illegible]

ينبغي ان يبادر ... من البرد ... في باب ...

في الحمام ... الشراب ...

[illegible]

... الشراب ...

[illegible]

... الحمص ... حتى

[illegible]

... الورد ...

[illegible]

[illegible]

... ساعة ...

[illegible]

[illegible]

... الشراب ...

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

... تدارك ضرر الحمام مع الصداع ...

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

... بالحمام ... ماء الحمام ...

[illegible]

... المزاج ... ماء الحمام ...

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

... الاستسقاء ...

[illegible]

[illegible]

... فيمن تناوله وقت الاسهال

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

تم بعون الله وتوفيقه في سابع عشرين من ...

[illegible]

[illegible]

ويشرب [illegible] بعد الحمام [illegible] فان انهم يشرب عليه الكوز [illegible]
[illegible] ما [illegible] ان كان [illegible] مثل الارز و [illegible]
[illegible] بعد [illegible] مثل [illegible] وان كان [illegible]
[illegible] اربع [illegible] او شهر بارد [illegible]

ينبغي ان يبادر [illegible] من الورق [illegible] على [illegible] التي [illegible] في باب [illegible]
في الحمام و [illegible] دهن الورد او [illegible] على [illegible] و [illegible] صفرة [illegible]
[illegible] مع الشراب و [illegible] عليه شيا [illegible] من المسك و [illegible] و [illegible]
[illegible] الحمام ثم [illegible] ثم [illegible] بعصل و [illegible] ثم يروق الشراب [illegible]
فيه [illegible] الما [illegible] فيه ثم [illegible] دقيق الحمص [illegible] عليه حتى
[illegible] ثم [illegible] عليه ثم [illegible] فيه صفرة البيض ثم [illegible] ولكن
يسيرا يسيرا شيا بعد شي ثم يستحم بالما الحار و [illegible] الدماغ بدهن الورد و [illegible]
[illegible] في [illegible] الماء [illegible] ودهن الورد [illegible] البطن [illegible]

[illegible] و [illegible] لما [illegible] يشرب [illegible] مع [illegible]
[illegible] ساعة [illegible] ثم [illegible] شيا يسيرا ثم [illegible] المذكورة
ثم يتناول عليه [illegible] ثم ينام فان وجد [illegible] شرب من الريحاني
شيا يسيرا و [illegible] مع الشراب و [illegible]
و [illegible] في الشراب الريحاني و [illegible] البارد وما الورد [illegible]

[illegible] استعمال [illegible] مثل الجوز واللوز والبندق والجلوز وحب
[illegible] وحب [illegible] فان كان [illegible] من سوء مزاج حار فاللوز وبزر
[illegible] والسكر [illegible] **تدارك ضرر الجماع مع الصداع** [illegible]
[illegible] **تدارك ضرر الجماع مع الصداع** [illegible]
[illegible] بعد [illegible] عند
الحمام وشرب [illegible] ان كان [illegible] ضرر الجماع [illegible] يتداركه مع الصداع
[illegible]
[illegible] ضرر الجماع [illegible]
وان [illegible]
[illegible]
[illegible] الجماع [illegible]
[illegible]

[illegible] صفرة [illegible] المسك و [illegible]
[illegible] والرجيب [illegible]
[illegible] المزاج استعمال ما اللحم و [illegible] البيض و [illegible] المزاج استعمال ما اللحم
[illegible] المذكور [illegible]
فمن [illegible] بعد [illegible] الحمام [illegible] شرب ما كثيرا [illegible]
[illegible] عليه الاستسقا [illegible] الاعضا وينبغي ان [illegible] كان
حار المزاج [illegible] وان كان بارد المزاج [illegible] وشرب [illegible]
[illegible] عليه [illegible] الاخلاط [illegible] الاغذية في العروق
[illegible] فيجب ان يشرب قبله ان كانت حارة [illegible] الفواكه [illegible] ان كانت باردة مطلقا
[illegible] ذلك فينبغي ان يجتهد في [illegible] بعد شرب
[illegible] وحركة الاخلاط [illegible] المزاج [illegible] الفواكه واما بارد المزاج [illegible] وان كان
[illegible] الاخلاط [illegible] في العروق منه
[illegible] عليه الاستسقا والامراض [illegible]
[illegible] ذلك كما قلنا في باب الفصد ثم يشرب [illegible]
شربة [illegible] ان لم يكن من حرارة المزاج ما يمنع فان كان [illegible] ثم ينبغي ان يتناول بزر
[illegible] ودهن الورد [illegible] **فيمن يتناول [illegible] الاسهال**
يخاف عليه [illegible] فان احتبس البطن لاجله احتقن شيافة وان [illegible] فانه يخاف
[illegible] فينبغي ان يجتهد في حبس الطبيعة ثم يتناول [illegible] مثل صفرة البيض
[illegible] وما يشبهه [illegible] الطعام [illegible]
ينبغي ان يجتهد [illegible] ان لم يكن [illegible] ان [illegible]
في اليوم الثاني ان [illegible] في اليوم الثاني و [illegible] في اليوم الثاني رياضة [illegible]
ويشرب بعد الرياضة [illegible] من الشراب و [illegible] بالنوم [illegible]
[illegible] ما قلنا واما منع الاسهال [illegible] فانه موجود في
الكتب ولكن [illegible] والحمد لله وحده [illegible]

تم [illegible] الله [illegible] في سابع عشرين من [illegible]
يوم [illegible] سنة اربع [illegible] على [illegible]
محمد بن [illegible] الطبيب [illegible]